



GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI

FASI PROVINCIALI 2005/06

Sede di Rieti



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
DIREZIONE GENERALE
Ufficio V

CAMPIONATI STUDENTESCHI DI I E II GRADO ATLETICA LEGGERA PROGRAMMA ORARIO

MERCOLEDI' 12 APRILE 2006

Giornata Unica Medie e Superiori

Valida come qualificazione alla Finale Regionale

Ogni Scuola potrà iscrivere un massimo di due atleti per Specialità

Ogni atleta potrà prendere parte ad una sola gara

Si raccomanda la puntualità

Gare Cadette/i

> **Pista Maschile:** m. 80 – m. 80 hs (n° 8 hs – h. 60 – m. 12,00 – 7x8,00 – m 12,00) - m. 1.000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 4 – staffetta 4x100 m.

> **Pista Femminile:** m. 80 – m. 80 hs (n° 8 hs – h. 60 – m. 12,00 – 7x7,50 – m 15,50) - m. 1.000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 3 – staffetta 4x100 m.

Allieve/i/Jf/J/m

- **Pista Maschile:** m. 100 – m. 110 hs (10 hs – h. 91 – m. 13,72 – 9x9,14 – 14,02) – m. 300 - m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 5 (juniores kg 6) – lancio del disco da kg. 1,5 – staffetta 4x100 m.

- **Pista Femminile:** m. 100 – m. 100 hs (10 hs – h. 76 – m. 13,00 – 9x8,00 – 15,00) - m. 300 – m. 1000 – salto in alto – salto in lungo – getto del peso di kg. 3 – lancio del disco da kg. 1 – staffetta 4x100 m.

IL PROGRAMMA ORARIO

Ore	9,00	Ritrovo		
Ore	9,30	100	Femminili A/J	Batterie
Ore	9,40	100	Maschili A/J	Batterie
Ore	9,45	Lungo	Femminile A/J	Pedana A 4 salti
Ore	9,45	Lungo	Maschile A/J	Pedana B 4 salti
Ore	9,45	Peso	Femminile A/J	Pedana A segue peso maschile
Ore	9,45	Disco	Maschile A/J	A seguire femminile
Ore	9,45	Alto	Maschile A/J	Pedana A
Ore	9,45	Alto	Femminile A/J	Pedana B
Ore	<i>10,00</i>	<i>80</i>	<i>Cadette</i>	<i>Batterie</i>
Ore	<i>10,10</i>	<i>80</i>	<i>Cadetti</i>	<i>Batterie</i>
Ore	<i>10,15</i>	<i>Alto</i>	<i>Cadette e Cadetti</i>	<i>Pedana Interno Pistino</i>
Ore	<i>10,15</i>	<i>Peso</i>	<i>Cadette</i>	<i>Pedana B segue Cadetti</i>
Ore	<i>10,20</i>	<i>80 Hs</i>	<i>Cadette</i>	<i>Batterie</i>
Ore	<i>10,30</i>	<i>80 Hs</i>	<i>Cadetti</i>	<i>Batterie</i>
Ore	<i>10,30</i>	<i>Lungo</i>	<i>Cadette</i>	<i>Pedana A</i>
Ore	<i>10,30</i>	<i>Lungo</i>	<i>Cadetti</i>	<i>Pedana B</i>
Ore	10,40	100 Hs	Femminili A/J	Serie
Ore	10,50	110 Hs	Maschili A/J	Serie
Ore	10,55	Metri	1000	Femminili A/J
Ore	11,00	Metri	1000	Maschili A/J
Ore	<i>11,05</i>	<i>Metri</i>	<i>1000</i>	<i>Cadette</i>
Ore	<i>11,10</i>	<i>Metri</i>	<i>1000</i>	<i>Cadetti</i>
Ore	11,15	Metri	300	Femminili A/J
Ore	11,20	Metri	300	Maschili A/J
Ore	<i>11,30</i>	<i>80</i>	<i>Cadette</i>	<i>Finale migliori 8 tempi</i>
Ore	<i>11,33</i>	<i>80</i>	<i>Cadetti</i>	<i>Finale migliori 8 tempi</i>
Ore	11,36	100	Femminili	Finale Migliori 8 tempi tra A e J
Ore	11,39	100	Maschili	Finale Migliori 8 Tempi tra A e J
Ore	<i>11,43</i>	<i>80 Hs</i>	<i>Cadette</i>	<i>Finale migliori 8 tempi</i>
Ore	<i>11,46</i>	<i>80 Hs</i>	<i>Cadetti</i>	<i>Finale migliori 8 tempi</i>
Ore	<i>11,50</i>	<i>4x100</i>	<i>Cadette</i>	<i>Serie</i>
Ore	<i>11,55</i>	<i>4x100</i>	<i>Cadetti</i>	<i>Serie</i>
Ore	12,00	4x100	Allieve	Serie
Ore	12,05	4x100	Juniores F	Serie
Ore	12,10	4x100	Allievi	Serie
Ore	12,15	4x100	Allieve	Serie

In corsivo le gare delle medie – In neretto quelle delle superiori

**Le iscrizioni dovranno pervenire all'Ufficio Educazione Fisica e Sportiva
entro il 6 aprile 2006**

Si tratta di una situazione di emergenza e per questo è indispensabile da parte di tutti gli Insegnanti la piena collaborazione . Si chiede inoltre la disponibilità degli Insegnanti per fare in modo che i tempi , molto stretti ,siano rispettati ,cercando di dare una mano per la buona riuscita della manifestazione . Se tutto procederà per il meglio vorrà di re che ancora una volta saremo stati in gamba. L'impegno più importante è quello di tenere fuori dal Campo gli alunni non impegnati in gara e per questo verrà aperto un solo ingresso.

Un ringraziamento anticipato.